

Teresa Santos

Associação Nova Aurora

Biografia



Licenciatura em Psicologia do Desenvolvimento e Educação pela FPCEUP.

Mestre em Psicologia em Temas da Saúde, Área de Reabilitação em Saúde Mental, pela FPCEUP.

Trabalhou em Consulta Psicológica de crianças em várias clínicas.

Colaborou como Psicóloga na Escola EB2/3 de Avintes.

Foi Psicóloga Bolseira no projeto de investigação aplicada "Inclusão pela Acessibilidade para Todos", na FPCEUP.

Atualmente Psicóloga de Saúde Mental, na ANARP - Intervenção com Pessoas com Problemas de Saúde Mental e suas Famílias.

Comunicação

Não há saúde sem... Contratempo(s)

Dia 08 de abril, 12h00 | Auditório SAMP

A música apresenta uma relação íntima com a saúde mental, pelo que vários estudos têm comprovado os seus benefícios emocionais, comportamentais e biológicos em pessoas com problemas de saúde mental.

A música tem sido ainda explorada como uma ferramenta inovadora e impactante no combate ao estigma, possibilitando concomitantemente a redução do auto-estigma através do envolvimento de pessoas com problemas de saúde mental no processo de criação musical e na colaboração em eventos artísticos da comunidade.

O objetivo desta comunicação é apresentar o projeto Contratempo, uma iniciativa de inovação social que visa o trabalho colaborativo entre jovens da comunidade académica e pessoas com doença mental, enquadrando a sua proposta face ao panorama atual de investigação na área do combate ao estigma e as suas potencialidades na área da saúde, em particular na reabilitação psicossocial.