

## Maria Guarino<sup>1, 2</sup> e Maria Dixie<sup>1</sup>

<sup>1</sup> UIS - Unidade de Investigação em Saúde - Escola Superior de Saúde de Leiria -  
Instituto Politécnico de Leiria

<sup>2</sup> CEDOC, NOVA Medical School, Faculdade de Ciências, Universidade NOVA de Lisboa

### Biografia



Maria Pedro Guarino é Professora Adjunta, a tempo integral, da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria e Doutorada em Fisiologia, pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade NOVA de Lisboa.

Actualmente desenvolve actividade científica no Centro de Estudos de Doenças Crónicas (CEDOC) da NOVA e na Unidade de Investigação em Saúde (UIS) da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria.

A sua área do interesse é a neuromodulação e avaliação de biosinais fisiológicos e fisiopatológicos.

Publicou já vários estudos científicos em revistas nacionais e internacionais, foi Investigador Responsável de projetos financiados e orientadora de vários alunos pós-graduados.

Gosta de aprender e, acima de tudo, gosta de ouvir música e de cantar para os filhos de dois e seis anos.

### Biografia



#### **Maria dos Anjos Coelho Rodrigues Dixe**

Contato: manjos .dixe@gmail.com ou maria.dixe@ipeiria.pt  
Grau académico: PhD

Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde de Leiria do Instituto Politécnico de Leiria e lecionação em cursos de mestrados e doutoramentos na Universidade Católica Portuguesa.

Coordenadora do mestrado de Enfermagem à pessoa em Situação Crítica.

Autora de várias publicações em revistas nacionais e internacionais e de livros e capítulo de livros. Orientação e júri de teses concluídas e em curso de mestrado e doutoramento na faculdade de Medicina de Lisboa, ICBAS, Universidade Católica, Universidade da Beira Interior e Universidade de Extremadura (Espanha).

Membro efetivo da unidade de investigação em saúde – domínio da enfermagem- EsenfC e coordenadora da unidade de investigação em saúde – Esslei-IPL

Membro do conselho editorial da revista Referencia e do Conselho de Editores da Revista Brasileira de Enfermagem e revisora de artigos em várias revistas nacionais e internacionais.

Membro da equipa de vários projetos de investigação entre os quais alguns financiados pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, Comunidade Europeia- Lifelong Learning programme e CNPq (Brasil).

## **Comunicação**

*STOPain - Avaliação e medida na pessoa com dor crónica*

Dia 07 de abril, 12h00 | Auditório SAMP

A musicoterapia tem ganho interesse crescente na comunidade científica pela eficácia que demonstra ter na atenuação de sinais e sintomas de um amplo espectro de doenças. Com base na literatura, e também na experiência empírica de musicoterapeutas e profissionais de Saúde da área da Dor, há evidência científica do efeito terapêutico da Musicoterapia no alívio da dor crónica, faltando sistematizar a avaliação de parâmetros clínicos / fisiológicos que possam comprovar a eficácia da intervenção.

Devido à importância que o contexto psicossocial tem sobre o bem-estar da pessoa com dor crónica, a avaliação destes utentes, bem com do impacto da Musicoterapia na sua qualidade de vida, deverá incluir variáveis relacionadas com a percepção da dor, mas também com a fadiga, auto-eficácia, qualidade de vida, catastrofização, uso de analgésicos, ansiedade e depressão e ainda variáveis fisiológicas que possam ser determinadas de forma não invasiva, tais como a microcirculação e a condutância da pele ou a actividade no sistema nervoso simpático. O objectivo desta comunicação é o de apresentar instrumentos de avaliação que possam ser eficazes na avaliação do impacto da Musicoterapia na pessoa com dor crónica, com o intuito de partilhar ideias e conhecimento aos colegas que queiram iniciar projetos nesta área.